

СОДЕРЖАНИЕ В 100ГР. БЛЮДА

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЖИРЫ	БЕЛКИ	УГЛЕВ.	ККАЛ.
ХЛЕБ				
Лепешка картофельная	17,59	7,39	49,52	385,94
Хлебная доска	15,91	5,21	34,09	300,41
ДИПЫ				
Гуакамоле	26,35	4,18	2,04	261,99
Копченое масло	82,5	0,5	0,8	747,7
Овощная икра	7,04	1,33	8,69	103,46
Рикотта с оливками	14,23	5,49	5,89	173,61
Хумус	27,46	8,54	16,54	347,4
ЗАКУСКИ				
Баклажан/страчателла/перечный соус	12,83	6,28	10,99	184,54
Блины/форель/черная икра	13,22	7,63	9,14	186,05
Бутер краб/яблоко/авокадо	16,28	3,72	15,55	223,54
Бутер пастроми/томаты/копченый айоли	25,06	7,22	10,23	295,29
Бутер свекла/смородина/эстрагон	9,39	3,6	21,3	184,13
Дошечка пастроми	17,62	16,71	7,13	253,92
Дошечка сыров	21,44	14,5	17,89	322,5
Капуста маринованая	6,81	1,47	3,48	81,07
Огурцы соленые	6,78	1,17	3,9	81,29
Паштет/яблоко/кленовый сироп	17,73	7,43	15,52	251,33
Салат говядина/картофель/томаты	4,81	5,5	9,02	101,32
Салат грузди/картофель/огурец	7,94	1,81	6,34	104,05
Салат лангустины/хурма/страчателла	9,64	4,83	9,08	142,37
Салат овощной с майонезом	12,27	1,33	3,16	128,37
Салат овощной с оливковым маслом	1,2	0,99	3	26,8
Салат овощной со сметаной	2,82	1,29	2,61	40,95
Салат Руккола/утка/горгонзола	4,19	3,59	7,27	81,12
Салат томаты/бурратта/юдзу	13,63	9,15	2,46	169,12
Салат цыпленок/томаты/опята	11,08	7,53	2,5	139,8
Севиче тунец/авокадо/яблоко	8,54	11,59	3,08	135,56
Сельдь под шубой/сливочный хрен	12,54	20,24	7,23	222,74
Тартар говядина/опята/блючиз	24,49	10,25	2,46	271,22
Тартар семга/огурец/вакаме	14,08	10	5,98	190,65
Утка/рикотта/хурма в бузине	10,19	2,79	9,33	140,14
Яблоки моченые	0	0,4	10,3	42,8
СУПЫ				
Борщ	10,61	9,81	13,74	189,68
Бульон с беляшом	4,39	2,19	6,11	72,64
Сливочный суп с семгой и треской	8,03	5,95	7,77	127,14
Суп лапша/говядина/вешенки	2,6	3,13	4,36	53,36
ПЕЧЬ/ГРИЛЬ				
Говяжий хвост/копченое пюре	7,84	13,68	2,82	136,5
Говяжьих ребра/томленые овощи	11,13	10,37	7,48	171,57
Говяжья котлета/Груша/горгонзола	15,57	12,92	3,37	205,29
Голень ягненка/хуммус/Маринованный перец	10,95	14,43	5,51	178,34
Запеченные мидии с соусом мансини	8,73	16,78	4,92	165,4
Картофель с уткой/копченая сметана	15,4	5,78	8,72	196,6
Колбаса/Капуста/Крошка-картошка	20,97	11,33	6,17	258,69
Лазанья индейка/шпинат/угольные сливки	20,27	9,23	5,5	241,38

СОДЕРЖАНИЕ В 100ГР. БЛЮДА

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЖИРЫ	БЕЛКИ	УГЛЕВ.	ККАЛ.
Лангустины гриль	11,97	16,17	3,1	184,81
Люля-кебаб из баранины	22,94	7,86	14,87	297,39
Люля-кебаб из говядины	19,76	10,64	11,88	267,92
Ножка ягненка/овощное рагу/перечный соус	14,04	11,69	5,63	195,66
Свинные ребра/картофель/соленый томат	14,71	6,37	7,71	188,67
Стейк из говяжьей вырезки	15,15	17,67	0,22	207,86
Стейк рибай	6,6	21,2	0	144,2
Стейк стриплойн	9	19	0	157
Цыпленок/картофель/цитрусовый соус	14,24	13,79	4,28	200,42
Шашлык из курицы	6,03	1,51	10,55	102,49
ОСНОВНЫЕ БЛЮДА				
Ассорти морепродуктов	11,16	12,49	8,69	185,16
Говядина/кукуруза/пармезан	10,58	10,43	7,09	165,29
Гребешок/картофель/угольные сливки	10,34	4,85	10,18	153,21
Капуста/трюфель/соус сулугуни	15,84	3,74	3,66	172,15
Морковь/киноа/веганская сметана	8,58	5,29	18,88	173,95
Паста индейка/кукуруза/пармезан	11,29	8,83	23,61	231,34
Паста форель/страчателла/песто	15,57	9,2	24,37	274,37
Равиоли грибы/пармезан	18,67	5,27	17,82	260,38
Равиоли креветка/соус мансини/бонито	14,23	9,7	19,18	243,61
Семга/нюокки/бородинская эспума	8,11	11,07	14,22	174,11
Телячьи щеки/3 текстуры картофеля	6,36	8,94	5,23	113,93
Томленая говядина/печеный перец/страчателла	11,47	7,89	8,38	168,3
Треска/морковь/лемонграсс	12,37	7	7,34	168,72
Утка/смородина/груша	0,72	0,53	5,02	28,67
Хинкали баранина/перечный соус	29,19	7,51	17,17	361,44
Цыпленок/вешенки/соус сулугуни	4,04	1,63	3,5	56,89
ГАРНИРЫ				
Брокколи с ореховым соусом	0,52	3,64	18	91,24
Грибы с пармезаном	7,58	6,68	2,09	103,32
Картофель фри	4	2,2	24	140,8
Кукуруза с пармезаном	7,93	5,39	13,82	148,22
Мини картофель с зеленью	11,34	1,87	13,33	162,85
Овощи гриль	15,42	1,74	6,33	171,02
Пюре копченое	17,19	1,73	12,62	212,14
СОУСЫ				
Горчичный соус	41,6	4,45	13,96	447,96
Деми гласс соус	0,37	0,14	0,6	6,32
Кетчуп	0,1	1	27,1	113,3
Перечный соус	22,46	1,41	29,57	326,01
Сметана	15	2,6	0,7	148,2
Соус пармезан	30,6	9,56	3,17	326,33
Томатная сальса	14,82	2,01	11,58	187,73
ДЕСЕРТЫ				
Кофейный десерт	17,67	4,3	35,15	316,85
Мороженое ряженка/хурма/мисо карамель	7,26	2,03	39,05	229,69
Мороженое свекла/смородина/меренга	10,99	2,95	44,93	290,42
Чизкейк Сыр Камамбер	27,04	4,95	20,46	344,95
Шоколадный фондан/банановое мороженое	20,71	2,98	37,52	348,37

